

**Dipl.-Oec.troph. Maren Maiwald**  
 St. Benedictstraße 5  
 20149 Hamburg  
 Tel.: 040 / 27807230  
 Fax.: 040 / 27807231  
[info@classic-veda-hamburg.de](mailto:info@classic-veda-hamburg.de)  
[www.classic-veda-hamburg.de](http://www.classic-veda-hamburg.de)



### Kostenvoranschlag für eine Ernährungstherapie

Für die erforderlichen Ernährungsberatungsleistungen gemäß unten aufgeführter Auflistung ergeben sich die Kosten aus Dauer und Häufigkeit der Beratungsgespräche. Der Kostenvoranschlag umfasst vorerst die anfallenden Kosten auf Basis von fünf Beratungsgesprächen:

Datum	Leistungen	Zeit	Kosten
1. Beratungseinheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemanalyse und Zielsetzung der Beratung</li> <li>• Erfassung der Ernährungsgewohnheiten und des aktuellen Ernährungsstatus mittels spezieller Fragebögen (Gesundheit, Ernährung, Bewegungsverhalten)</li> <li>• Vermittlung ernährungsmedizinischer und -physiologischen Grundlagen</li> </ul>	60 min	75.- €
2. bis 5. Beratungseinheit	Beratungsgespräche, Themen u.a. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Besprechung der Ergebnisse aus Fragebogen und Ernährungsprotokoll</li> <li>• Beratung über geeignete Maßnahmen zur Modifikation des Eß-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens (Lebensmittelauswahl, Diätetische Maßnahmen, Stärkung der Motivation etc.)</li> <li>• Informationsvermittlung,</li> <li>• Erfolgskontrolle               <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Trend Labordaten</li> <li>⇒ Patientenzufriedenheit, Erfahrungen</li> <li>⇒ Zielerreichung</li> </ul> </li> </ul>	jeweils 60 min	jeweils 75.- €
<b>Summe</b>		<b>300 min.</b>	<b>375.- €</b>

Die Ernährungsberatung erfolgt nach den Beratungs-Standards der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Die Krankenkassen erstatten i.d.R. einen Teil der Kosten bei Vorlage der Rechnung. Bitte erkundigen Sie sich vorab nach den Erstattungsmöglichkeiten bei Ihrer Krankenkasse.

Ich verfüge über die von den Krankenkassen geforderte Ausbildung als Diplom-Oecotrophologin sowie über eine entsprechende Zusatzqualifikation (Ernährungsberaterin VDO<sub>E</sub>).

Maren Maiwald

Stand: 10/2017